

VILLE DU ØNSKE AT DU VAR MERE FYSISK AKTIV?

FYSIOCENTER
HAARBY
- fokus på bevægelse

TRÆNINGSS FORLØB

Kom i gang med funktionel træning – 8 gange for kun 995 kr.

Hos Fysiocenter Haarby inviterer vi dig med på vores funktioneltræningshold – et forløb med fokus på hele kroppen. Du får 8 træningsgange inkl. en indledende forundersøgelse, så vi sikrer, at træningen passer til netop dig.

Træningen kombinerer:

- Styrketræning – for at gøre kroppen stærkere og mere robust.
- Mobilitetstræning – så du bliver mere smidig og bevægelig i hverdagen.
- Cardio – for bedre kondition og energi i kroppen.

👉 Holdet er til dig, der vil:

- Skabe eller genopbygge et stærkt fundament.
- Vedligeholde din form på en sjov og effektiv måde.
- Være en del af et unikt fællesskab, hvor vi støtter hinanden.
- Vi garanterer intensiv træning i trygge rammer – og masser af godt humør!

💰 Pris: 995 kr. (inkl. forundersøgelse + 8 træningsgange)

Kontakt os ved interesse
eller spørgsmål

Eller scan denne
QR-kode for
kontaktoplysninger



info@fysiocenterhaarby.dk



64733121



www.fysiocenterhaarby.dk